

A l'aide d'un mètre ruban, prenez vos mesures directement sur votre corps. Vous saurez ainsi déterminer votre taille.

Étape 1) Le tour de taille se mesure en plaçant le ruban au creux de la taille.

Étape 2) Le tour de bassin se mesure en plaçant le ruban à l'endroit le plus fort.

Taille	36/38 : S	38/40 : M	40/42 : L	42/44 : XL
Tour de taille	63-67 cm	67-71 cm	71-75 cm	75-79 cm
Tour de bassin	91-95 cm	95-99 cm	99-103 cm	103-107 cm